



„Warfarin“ terapija

Redakcijos Nr.: 2 Q Pulse PPC-PHARM-403

Keičia redakciją Nr.: ~~N/A~~1

Puslapis 1 iš 3

Paciento informacinis lapelis „Warfarin“ terapija

Prieš vartodami vaistą, perskaitykite šį informacinį lapelį kartu su paciento informaciniu lapeliu, pridėtu prie vaisto. Jei turite klausimų ar abejonų, kreipkitės į gydytoją, slaugytoją arba vaistininką.

Kam vartojamas „Warfarin“?

„Warfarin“ yra geriamasis antikoaguliantas. Jis neleidžia susidaryti žalingiems kraujo krešuliams kraujagyslėse, nes kraujas krešėja lėčiau. Jis taip pat vartojamas esamiems krešuliams sustabdyti, kad jie nepadidėtų, kaip giliųjų venų trombozės (GVT) atveju, ir kad krešulio dalys neatsiskirtų ir nepatektų į plaučius, kaip plaučių embolijos (PE) atveju, arba į smegenis, kaip insulto atveju. Paprašykite gydytojo paaiškinti, kodėl vartojate „Warfarin“.

Prieš vartodami „Warfarin“

Svarbu pasakyti gydytojui, jei:

- Vartojate kitus vaistus, vitaminus ar vaistažolių preparatus (pvz., jonažolę)
- Neseniai buvo atliekama operacija arba planuojate operaciją ar dantų gydymą
- Sergate skrandžio opa
- Turite kepenų ar inkstų sutrikimų
- Turite aukštą kraujospūdį
- Galėjote būti nėščia arba planuojate pastoti.

„Warfarin“ gali pakenkti negimusiam vaikui, jei vartojamas nėštumo pradžioje. Prieš planuodama nėštumą, turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju. Jei menstruacijos vėluoja daugiau nei savaitę arba manote, kad galite būti nėščia, nedelsdami kreipkitės į gydytoją.

„Warfarin“ tabletės

Gaminamos 3 stiprumų „Warfarin“ tabletės. Jos yra pažymėtos spalvomis, kad padėtų jums išgerti tinkamą dozę. Jums gali prireikti skirtingų stiprumo tablečių mišinio, kad jums būtų suderinta reikiama dozė.

Airijoje tiekiami du licencijuoti „Warfarin“ prekių ženklai: „Warfant®“ bei „Teva®“. Visada bandykite vartoti tik tos pačios prekės ženklo „Warfarin“. Įsitikinkite, kad tabletės nesibaigtų – visada turėkite bent savaitės visų trijų stiprumų tablečių atsargą.

1 mg „Warfarin“ tabletės yra rudos

3 mg „Warfarin“ tabletės yra mėlynos

5 mg „Warfarin“ tabletės yra rožinės

WARFANT	TEVA
1mg (brown) 	1mg (brown) 
3mg (blue) 	3mg (blue) 
5mg (pink) 	5mg (pink) 

Kaip turiu vartoti „Warfarin“?

Vartokite „Warfarin“ kartą per dieną tuo pačiu dienos laiku, idealiai nuo 17:00 iki 19:00 val. „Warfarin“ galima vartoti prieš, valgio metu ar po jo.



„Warfarin“ terapija

Redakcijos Nr.: 21 Q Pulse PPC-PHARM-403

Keičia redakciją Nr.: N/A1

Puslapis 2 iš 3

Kokią dozę turiu vartoti?

„Warfarin“ dozė gali keistis priklausomai nuo jūsų kraujo tyrimų rezultatų. Jo dozė yra nurodyta geltonoje antikoagulantų terapijos knygelėje, kurią išdavė „Warfarin“ klinika. Jei nesate tikri, kokią dozę ar kiek tablečių vartoti, pasitarkite su gydytoju, vaistininku ar slaugytoja.

Jei praleidau „Warfarin“ dozę, ką daryti? Jei prisiminėte per 12 valandų nuo įprasto laiko, išgerkite vaistą, kai tik prisiminėte. Jei nepamenate iki kitos dienos, praleiskite pamirštą dozę ir kitą dozę vartokite įprastu laiku.

Niekada nevartokite dvigubos dozės. Jei kyla sunkumų prisiminti, naudokite kalendorių, kuris primintų jums, kada turite išgerti reikiamą dozę ir užrašyti tai. Jei praleidote dozę arba vartojo netinkamą dozę, užsirašykite ir apie tai praneškite klinikai, kai atvyksite atlikti kraujo tyrimą.

„Warfarin“ poveikio stebėseną

Jums reikia reguliariai atlikti kraujo tyrimus, kad būtų nustatytas INR (tarptautinis normalizuotas santykis). INR rodiklis parodo, kiek laiko kraujas krešėja. Jūsų idealus (tikslinis) INR yra užrašytas jūsų antikoagulantų terapijos žurnale. Svarbu laikytis INR rodiklio patikros grafiko. Jei negalite atvykti į tyrimą, nedelsdami susisieki su „Warfarin“ klinika / savo gydytoju ir susitarkite dėl kito vizito.

Ar galiu vartoti kitus vaistus / vaistažoles / vitaminų papildus?

Daugelis vaistų gali trukdyti „Warfarin“ veikimui. VISADA informuokite savo gydytoją, stomatologą, vaistininką ir slaugytoją, kad vartojate „Warfarin“, ir prieš pradėdami vartoti bet kokius kitus vaistus, vaistažoles ar vitaminų papildus, pasitarkite su jais.

Praneškite savo gydytojui / „Warfarin“ klinikai apie bet kokius kitų vaistų pokyčius, nes gali prireikti dažniau atlikti kraujo tyrimus.

Venkite aspirino ir nesteroidinių vaistų nuo uždegimo, pvz. „ibuprofen“, išskyrus atvejus, kai juos skiria gydytojas, žinantis, kad vartojate „Warfarin“. Aspirinas yra daugelio skausmą malšinančių vaistų ir gripo vaistų sudėtyje.

Visus vaistus ir maisto papildus pirkite vaistinėje ir informuokite vaistininką, kad vartojate „Warfarin“, kad jis galėtų suteikti patarimus. Perskaitykite vaistų dėžutėje pridėtą informacinį lapelį.

Ar galiu vartoti alkoholį, kai vartoju „Warfarin“?

Taip, bet tik saikingai. Per dieną neturėtumėte išgerti daugiau kaip 2 alkoholio vienetų. Vienoje pintoje alaus arba dviejuose mažuose vyno taurėse yra 2 alkoholio vienetai. Vartojant „Warfarin“, pavojinga gerti daug alkoholio.

Kas dėl dietos?

Svarbu maitintis subalansuotai ir laikytis nuoseklios mitybos, kad su maistu suvartojamas vitamino K kiekis būtų vienodas. Maisto produktai, kuriuose gausu vitamino K, mažina „Warfarin“ veiksmingumą. Nereikia vengti šių maisto produktų, nes jie yra sveiki ir yra jūsų mitybos dalis; nuolatinis šių maisto produktų vartojimas saikingais kiekiais neturi įtakos „Warfarin“.

Spanguolių ir greipfrutų (įskaitant sultis ir maisto papildus) vartojimas turėtų būti minimalus.

Svarbu laikytis nuoseklios mitybos. Greitos dietos, persivalgymas ar kiti dideli mitybos pokyčiai gali turėti įtakos „Warfarin“ terapijai.



„Warfarin“ terapija

Redakcijos Nr.: 1 Q Pulse PPC-PHARM-403

Pakeičia redakciją Nr.: N / A

Puslapis 3 iš 3

Kiek laiko turiu vartoti „Warfarin“?

Būtina vartoti „Warfarin“, kol gydytojas lieps nutraukti gydymą. Jei dėl kokių nors priežasčių negalite vartoti „Warfarin“, nedelsdami kreipkitės į gydytoją arba „Warfarin“ kliniką.

Kitos atsargumo priemonės

Venkite veiklos, kurios gali sukelti traumas, sumušimus ar kraujavimą, pvz. kontaktinės sporto šakos. Jei jums taikomos kitos sveikatos priežiūros ar papildomos terapijos gydymas, pvz. žolininko, osteopato, kineziterapeuto, akupunktūros specialisto ar bet ko, kas taiko kraujavimą galintį sukelti gydymą, iš anksto pasakykite jiems, kad vartojate „Warfarin“.

Ar yra kokių nors šalutinių poveikių vartojant „Warfarin“?

- Rimčiausias „Warfarin“ šalutinis poveikis yra kraujavimas. Nedelsiant kreipkitės į gydytoją, jei turite bet kokių problemų dėl sumušimų, kraujavimo ar bet kurios iš toliau išvardytų priežasčių:
- Ilgiau nei įprastai kraujuojančios žaizdos arba kraujavimas, kuris sustoja savaime. Ilgai trunkantis kraujavimas iš nosies (ilgiau nei 10 minučių)
- Kraujas skrepliuose, vėmaluose, šlapime ar išmatose
- Kraujuojančios dantenos
- Moterims: stiprus arba padidėjęs kraujavimas menstruacijų metu arba bet koks kitas neįprastas kraujavimas iš makšties.
- Gelta (odos arba akių baltymų pageltimas).
- Neaiškios kilmės sumušimai
- Sunki trauma ar sužalojimas (ypač galvos, akių, sąnarių)
- Krūtinės skausmas ar dusulys

Jei kreipėtės į skubios pagalbos skyrių, apie tai informuokite savo gydytoją / „Warfarin“ kliniką per kitą vizitą. Praneškite apie bet kokią odos reakciją ir (arba) odos pokyčius.

Prašome informuoti klinikos personalą apie:

- Visas praleistas dozės arba bet kokius „Warfarin“ dozės pokyčius nuo paskutinio apsilankymo klinikoje
- Bet kokius esamų vaistų pokyčius arba bet kokius naujus vaistus, įskaitant alternatyvius vaistus ar vitaminų papildus.
- Bet kokią neseniai persirgtą ligą ar paguldymą į ligoninę
- Bet kokius gyvenimo būdo pokyčius, pvz., atostogas, mitybos pokyčius, bet kokius dantų gydymo ar chirurginių procedūrų paskyrimus
- Jei nesuprantate kokių nors „Warfarin“ terapijos aspektų

Laikykite vaistus saugioje vietoje, vaikams nematomoje ir nepasiekiamoje vietoje.

Naudinga vaizdo medžiaga apie vaistų vartojimą išrašius iš ligoninės pateikta tinklapyje www.mater.ie (tiesioginė nuoroda: <https://vimeo.com/375912976>). Prašome peržiūrėti šį vaizdo įrašą, kuriame pateikiama daugiau informacijos apie vaistų vartojimą išrašant iš ligoninės.