



患者用药指导：华法林治疗

服药前，请仔细阅读本指导单及随药品包装提供的患者说明书。如有任何疑问或不明之处，请咨询您的主治医生、护士或药剂师。

华法林 (Warfarin) 的用途是什么？

华法林是一种口服抗凝血药物。它能延长血液凝固时间，从而预防有害血栓在血管内形成。华法林还可以防止现有血栓继续增大（如深静脉血栓 DVT），并阻止血栓碎片脱落后流向肺部（形成肺栓塞 PE）或大脑（导致中风）。请向您的医生了解您需要服用华法林的具体原因。

服用华法林前的注意事项

在服用前，请务必告知您的医生以下情况：

- 您正在服用的任何其他药物、维生素或草药制品（如贯叶连翘、圣约翰草）
- 您近期是否接受过手术，或计划进行手术或牙科治疗
- 您是否有胃溃疡病史
- 您的肝脏或肾脏是否有问题
- 您是否患有高血压
- 您是否可能怀孕或正在备孕

华法林在妊娠早期服用可能对胎儿造成伤害。如果您在备孕，请事先与医生商讨。如果您的月经推迟超过一周或怀疑自己可能怀孕，请立即联系您的医生。

华法林片剂

华法林有 3 种不同规格的药片，采用不同颜色区分，以帮助您准确服用。您可能需要服用不同规格的片剂组合来达到所需剂量。

爱尔兰市场上有两个获得许可的华法林品牌：Warfant® 和 Teva®。请尽量保持服用同一品牌的华法林。请确保药片充足，您应备有至少一周用量的三种规格片剂。

1 毫克华法林片剂：棕色

3 毫克华法林片剂：蓝色

5 毫克华法林片剂：粉色

Warfant®	Teva®
1 毫克（棕色） 	1 毫克（棕色） 
3 毫克（蓝色） 	3 毫克（蓝色） 
5 毫克（粉色） 	5 毫克（粉色） 



如何正确服用华法林？

华法林应每日服用一次，每天在固定时间服用。建议在下午 17:00 至 19:00 之间服用。华法林可在饭前、饭中或饭后服用。

应该服用多少剂量？

华法林的剂量会根据您的血液检查结果进行调整。具体剂量记录在华法林门诊提供的黄色《抗凝治疗记录手册》中。如果您不确定应服用的剂量或片数，请咨询您的医生、药剂师或护士。

- **如果漏服了一剂华法林，该怎么办？**如果您在正常服药时间 12 小时内想起，请立即补服。如果直到第二天才想起，则无需补服，只需在常规时间服用下一剂即可。
- **切勿服用双倍剂量。**建议使用日历记录服药情况，以便记录已服用的剂量。如果出现漏服或误服剂量的情况，请做好记录，并在下次血液检查时告知门诊医生。

华法林疗效监测

您需要定期进行血液检查以监测 INR 值（国际标准化比值）。INR 值反映您血液的凝固时间。您的目标 INR 值记录在《抗凝治疗记录手册》中。按时进行 INR 检查非常重要。如果您无法按时检查，请立即联系华法林门诊或您的医生重新预约。

是否可以服用其他药物、中草药或维生素补充剂？

- 许多药物会干扰华法林的疗效。请务必告知您的医生、牙医、药剂师和护士您正在服用华法林，并在服用任何其他药物、草药或维生素补充剂前请先咨询他们的意见。
- 如果您其他药物有任何变化，请告知医生或华法林门诊。因为您可能需要更频繁地进行血液检测。
- 除非为您开具处方药物的医生已知您正在服用华法林，否则请避免服用阿司匹林和非甾体抗炎药（如布洛芬）。许多止痛药和感冒药中都含有阿司匹林。
- 请到药房购买您所需的所有药品和补充剂，并告知药剂师您正在服用华法林，以获得专业建议。请仔细阅读药品包装盒内的说明书。

服用华法林期间是否可以饮酒？

可以适量饮酒，但每日酒精摄入量不应超过 2 个单位。一品脱啤酒或两小杯红酒约含 2 个单位酒精。服用华法林期间严禁酗酒。



饮食方面的注意事项

- 保持均衡且规律的日常饮食很重要，确保维生素 K 的摄入量保持稳定。富含维生素 K 的食物会降低华法林的效果。但您无需完全避免这些食物，因为它们是健康饮食的重要组成部分；有规律地适量食用这些食物不会影响华法林的作用。
- 应尽量减少蔓越莓和葡萄柚（包括果汁和补充剂）的摄入。

保持饮食规律很重要。极端节食、暴饮暴食或饮食习惯的重大改变都可能影响华法林治疗效果。

需要服用华法林多长时间？

请务必遵照医嘱持续服用华法林，切勿自行停药。如果因任何原因无法继续服用华法林，请立即咨询您的医生或华法林门诊。

其他注意事项

- 请避免参加可能导致创伤、瘀伤或出血的活动，如接触性体育运动。
- 如果您正在接受其他医疗保健专业人士或辅助治疗师的治疗，如中医师、整骨师、物理治疗师、针灸师等，或接受任何可能导致出血的治疗，请提前告知他们您正在服用华法林。

华法林有副作用吗？

华法林最严重的副作用是出血。若出现任何瘀伤、出血问题或以下任何症状，请立即就医：

- 伤口出血时间异常，或无法自行止血
- 鼻出血时间过长（持续超过 10 分钟）
- 痰液、呕吐物、尿液或大便中带血
- 牙龈出血
- 女性患者：月经量明显增多，或出现异常阴道出血
- 黄疸（皮肤或眼白发黄）
- 不明原因的瘀伤
- 严重创伤或受伤（特别是头部、眼部、关节部位）
- 胸痛或呼吸困难

如果您曾前往急诊科就诊，请在下次复诊时告知您的医生或华法林门诊。

如出现任何皮肤反应或皮肤变化，请及时报告。



请告知门诊医护人员以下情况：

- 自上次复诊以来的任何漏服情况或华法林剂量变化
- 现有药物的任何变化，或开始服用任何新药（包括替代药物或维生素补充剂）
- 任何近期疾病或住院情况
- 生活方式的任何变化，如外出旅行、饮食改变等
- 任何牙科治疗或手术预约
- 如果您对华法林治疗有任何不理解之处

请将药品存放在儿童视野之外及无法触及的安全之处。

在 www.mater.ie 网站上有一个关于《出院后药物管理》的实用视频（链接：<https://vimeo.com/375912976>）。建议您观看此视频，以获得更多关于出院后药物管理的信息。