

**Terapia warfaryną**

Wersja nr: 2 Q Pulse PPC-PHARM-403

Zastępuje wersję nr: 1

Strona 1 z 4

Ulotka informacyjna dla pacjenta Terapia warfaryną

Przed zażyciem leku należy zapoznać się z treścią niniejszej ulotki informacyjnej oraz z ulotką dla pacjenta dołączoną do leku. W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości, należy zwrócić się do lekarza, pielęgniarki lub farmaceuty.

Do czego stosuje się warfarynę?

Warfaryna to doustny lek przeciwzakrzepowy. Zapobiega tworzeniu się szkodliwych skrzepów krwi w naczyniach krwionośnych, wydłużając czas krzepnięcia krwi. Lek się również w celu zapobiegania powiększaniu się istniejących zakrzepów, jak w przypadku zakrzepicy żył głębokich (*ang. deep vein thrombosis - DVT*), a także w celu zapobiegania odrywaniu się fragmentów zakrzepu i ich przenoszeniu do płuc (zatorowość płucna) lub do mózgu (udar). Poproś lekarza o wyjaśnienie, dlaczego przepisał warfarynę.

Przed zażyciem warfaryny

Należy poinformować lekarza o:

- przyjmowaniu jakichkolwiek innych leków, witamin lub preparatów ziołowych (jak dziurawiec)
- niedawnym przejściu operacji lub planach poddania się zabiegowi chirurgicznemu lub zabiegowi stomatologicznemu
- występowaniu wrzodów żołądka
- problemach z wątrobą lub nerkami
- wysokim ciśnieniu krwi
- że jest się w ciąży lub planuj ciążę

Przyjmowanie warfaryny we wczesnych tygodniach ciąży wiąże się z ryzykiem uszkodzenia płodu.

Przed zaplanowaniem ciąży należy porozmawiać z lekarzem. Jeśli miesiączka jest spóźniona dłużej niż tydzień lub jest podejrzenie ciąży, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.

Tabletki warfaryny

Tabletki warfaryny dostępne są w trzech wariantach dawek. Są one oznaczone kolorami, co ułatwia przyjęcie właściwej dawki. Aby przygotować odpowiednią dawkę, może być potrzebna mieszanka tabletek o różnej mocy.

W Irlandii dostępne są dwie licencjonowane marki warfaryny: Warfant® oraz Teva®. Zawsze należy stosować tę samą markę warfaryny. Należy się upewnić, że tabletek nie zabraknie – zawsze miej przy sobie zapas wszystkich trzech dawek na co najmniej tydzień.

Tabletki warfaryny 1 mg są brązowe

Tabletki warfaryny 3 mg są niebieskie

Tabletki warfaryny 5 mg są różowe

WARFANT	TEVA
1mg (brown) 	1mg (brown) 
3mg (blue) 	3mg (blue) 
5mg (pink) 	5mg (pink) 

**Terapia warfaryną**

Wersja nr: 2 Q Pulse PPC-PHARM-403

Zastępuje wersję nr: 1

Strona 2 z 4

Jak należy przyjmować warfarynę?

Warfarynę należy przyjmować raz dziennie, o tej samej porze, najlepiej między 17.00 a 19.00. Warfarynę można przyjmować przed, w trakcie lub po posiłku.

Jaką dawkę należy przyjąć?

Dawka warfaryny może ulec zmianie w zależności od wyników badań krwi. Dawka warfaryny jest zapisana w żółtej książeczce leczenia przeciwzakrzepowego, którą otrzymuje się w klinice leczenia warfaryną. Jeśli nie ma pewności, jaką dawkę lub ile tabletek przyjąć, należy zwrócić się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki.

- **Co zrobić, gdy pominę dawkę warfaryny?** Jeżeli przypomnisz sobie o pominięciu dawki w ciągu 12 godzin od zwykłej pory przyjmowania leku, należy zażyć dawkę tak szybko, jak to możliwe. Jeżeli przypomnisz sobie o pominięciu dawki dopiero następnego dnia, proszę nie przyjmować pominiętej dawki i zażyć kolejną o zwykłej porze.
- **Nigdy nie wolno przyjmować podwójnej dawki.** Gdy ma się trudności z zapamiętaniem warto posłużyć się kalendarzem, aby przypomnieć sobie o zażyciu tabletek i zapisywać przyjmowane leki. W razie pominięcia dawki lub przyjęcia niewłaściwej dawki, należy to zanotować i poinformować klinikę o terminie następnego badania krwi.

Monitorowanie działania warfaryny

Konieczne jest regularne wykonywanie badań krwi w celu pomiaru wskaźnika INR (międzynarodowego współczynnika znormalizowanego). INR jest miarą czasu krzepnięcia krwi. Idealny (docelowy) wskaźnik INR jest odnotowany w zeszycie terapii przeciwzakrzepowej.

Należy pamiętać o terminach badań wskaźnika INR. Gdy nie można stawić się na badanie, proszę niezwłocznie skontaktować się z kliniką leczącą warfaryną / swoim lekarzem, aby umówić się na kolejny termin.

Czy można przyjmować inne leki, preparaty ziołowe i suplementy witaminowe?

- Wiele leków może wpływać na działanie warfaryny. Należy ZAWSZE poinformować lekarza, dentystę, farmaceutę i pielęgniarkę o przyjmowaniu warfaryny i skonsultować się z nimi przed przyjęciem jakichkolwiek innych leków, preparatów ziołowych lub suplementów witaminowych.
- Należy poinformować swojego lekarza / klinikę leczącą warfaryną o wszelkich zmianach w przyjmowaniu innych leków, ponieważ mogą być konieczne częstsze badania krwi.
- Unikać aspiryny i niesteroidowych leków przeciwzapalnych, np. ibuprofenu, chyba że lekarz przepisał je, wiedząc, że przyjmujesz warfarynę. Aspiryna jest składnikiem wielu leków przeciwbólowych i przeciwgrypowych.
- Należy kupować wszystkie leki i suplementy w aptece i powiedzieć farmaceucie, że przyjmuje się warfarynę, aby uzyskać odpowiednią poradę. Proszę koniecznie przeczytać ulotkę informacyjną dołączoną do opakowania leku.

Czy można pić alkohol podczas przyjmowania warfaryny?

Tak, ale tylko z umiarem. Nie należy pić więcej niż 2 jednostki alkoholu dziennie. Jedno piwo lub dwa małe kieliszki wina zawierają 2 jednostki alkoholu. Picie dużych ilości alkoholu w trakcie przyjmowania warfaryny jest niebezpieczne.

**Terapia warfaryną**

Wersja nr: 2 Q Pulse PPC-PHARM-403

Zastępuje wersję nr: 1

Strona 3 z 4

Czy są jakieś zalecenia dietetyczne?

- Należy odżywiać się w sposób zbilansowany i konsekwentny, aby dostarczać organizmowi taką samą ilość witaminy K. Produkty bogate w witaminę K zmniejszają skuteczność warfaryny. Nie ma konieczności unikania tych produktów, gdyż są one zdrowe. Regularne spożywanie umiarkowanych ilości tych produktów nie wpłynie na działanie warfaryny.
- Spożycie żurawiny i grejpfrutów (w tym soków i suplementów) należy ograniczyć do minimum.

Najważniejsze, aby stosować spójną dietę. Diety-cud, objadanie się lub inne poważne zmiany w diecie mogą wpłynąć na leczenie warfaryną.

Jak długo należy przyjmować warfarynę?

Warfarynę należy przyjmować do czasu aż lekarz zaleci przerwanie leczenia. Jeśli z jakichkolwiek powodów nie możesz przyjmować warfaryny, należy niezwłocznie skonsultować się z lekarzem / kliniką prowadzącą leczenie warfaryną.

Inne środki ostrożności

- Unikać aktywności, podczas których występuje zagrożenie doznaniem urazu, siniaków lub krwawienia, np. sportów kontaktowych.
- Lekarza lub terapeutę alternatywnego, np. ziołarza, osteopatę, fizjoterapeutę, akupunkturzystę lub jakąkolwiek inną osobę stosującą leczenie lub metody mogące wywołać krwawienie należy wcześniej poinformować, że przyjmuje się warfarynę.

Czy warfaryna powoduje skutki uboczne?

Najpoważniejszym skutkiem ubocznym warfaryny jest krwawienie. Należy natychmiast zwrócić się o pomoc lekarską, jeżeli wystąpią siniaki, krwawienie lub którykolwiek z poniższych objawów:

- Krwawienie z ran, które trwa dłużej niż normalnie lub nie ustępuje samoistnie
- Długotrwałe krwawienia z nosa (trwające dłużej niż 10 minut)
- Krew w płwocinie, wymiocinach, moczu lub stolcu
- Krwawienie dziąseł
- U kobiet - obfite lub nasilone krwawienie w trakcie miesiączki lub jakiekolwiek inne nietypowe krwawienie z pochwy
- Żółtaczką (zażółcenie skóry lub białek oczu)
- Niewyjaśnione siniaki
- Poważny uraz lub kontuzja (szczególnie głowy, oczu, stawów)
- Ból w klatce piersiowej lub duszność

Po zgłoszeniu się na oddział ratunkowy, należy podczas następnej wizyty poinformować o tym swojego lekarza / klinikę prowadzącą leczenie warfaryną. Należy zgłosić każdą reakcję skórą i/lub zmianę na skórze.



Terapia warfaryną

Wersja nr: 2 Q Pulse PPC-PHARM-403

Zastępuje wersję nr: 1

Strona 4 z 4

Prosimy o przekazanie pracownikom kliniki następujących informacji:

- Jakiegokolwiek pominięte dawki lub jakiegokolwiek zmiana dawki warfaryny od ostatniej wizyty w klinice
- Jakiegokolwiek zmiana w aktualnie przyjmowanych lekach lub jakiegokolwiek nowe leki, w tym leki alternatywne lub suplementy witaminowe
- Jakiegokolwiek niedawna choroba lub przyjęcie do szpitala
- Jakiegokolwiek zmiana stylu życia, np. święta, zmiana diety
- Wszelkie wizyty w celu przeprowadzenia zabiegów stomatologicznych i chirurgicznych
- Jeśli jakiegokolwiek aspekt terapii warfaryną jest niezrozumiały

Leki należy przechowywać w bezpiecznym miejscu, poza zasięgiem i wzrokiem dzieci.

Na witrynie www.mater.ie dostępny jest pomocny film instruktażowy na temat zarządzania lekami po wypisie ze szpitala (bezpośrednie łącze: <https://vimeo.com/375912976>). Więcej na temat zarządzania lekami po wypisie ze szpitala, można dowiedzieć z następującego filmu.