

**Terapia Cu Warfarină**

Versiunea Nr. 2

Q Pulse PPC-PHARM-403

Înlocuiește Versiunea Nr. 1

Pagina 1 din 3

Prospect pentru Pacienți Terapia cu warfarină

Înainte de a lua medicamentul, citiți acest prospect împreună cu prospectul medicamentului furnizat în cutie. Dacă aveți întrebări sau nu sunteți sigur(ă) de ceva, consultați-vă cu medicul, asistentul sau farmacistul.

Pentru ce se utilizează warfarina?

Warfarina este un anticoagulant oral. Aceasta previne formarea cheagurilor de sânge nocive în vasele sanguine, făcând ca sângele să coaguleze mai lent. De asemenea, este utilizat pentru a opri creșterea cheagurilor existente, cum ar fi în tromboza venoasă profundă (TVP), și pentru a preveni detașarea unor fragmente din cheag care ar putea ajunge la plămâni (embolie pulmonară) sau la creier (accident vascular cerebral). Cereți medicului să vă explice de ce luați warfarină.

Înainte de a lua warfarină

Este important să informați medicul dacă:

- Luați alte medicamente, vitamine sau produse din plante (cum ar fi sunătoare)
- Ați suferit recent o intervenție chirurgicală sau planuiți să aveți o intervenție sau lucrări dentare
- Ați avut ulcer gastric
- Aveți probleme cu ficatul sau rinichii
- Aveți hipertensiune arterială
- S-ar putea să fiți însărcinată sau planuiți o sarcină

Warfarina poate afecta fătul dacă este luat în primele săptămâni de sarcină. Trebuie să discutați cu medicul dumneavoastră înainte de planificarea unei sarcini. Contactați imediat medicul dacă menstruația întârzie mai mult de o săptămână sau dacă bănuieți că sunteți însărcinată.

Comprimatele de warfarină

Există 3 doze de comprimate de warfarină. Acestea sunt codificate prin culori pentru a vă ajuta să luați doza corectă. Este posibil să aveți nevoie de un amestec de doze pentru a vă atinge doza prescrisă. În Irlanda sunt disponibile două mărci de warfarină licențiate: Warfant® și Teva®. Încercați să luați întotdeauna aceeași marcă de warfarină. Asigurați-vă că nu rămâneți fără comprimate – aveți întotdeauna la îndemână cel puțin o rezervă de o săptămână pentru toate dozele.

Comprimatele de 1 mg warfarină sunt maro

Comprimatele de 3 mg warfarină sunt albastre

Comprimatele de 5 mg warfarină sunt roz

WARFANT	TEVA
1mg (maro) 	1mg (maro) 
3mg (albastru) 	3mg (albastru) 
5mg (roz) 	5mg (roz) 

Cum ar trebui să-mi iau warfarina?

Luați warfarina o dată pe zi, la aceeași oră, ideal între orele 17:00 și 19:00. Warfarina poate fi administrată înainte, în timpul sau după masă.

**Terapia Cu Warfarină**

Versiunea Nr. 2

Q Pulse PPC-PHARM-403

Înlocuiește Versiunea Nr. 1

Pagina 2 din 3

Ce doză trebuie să iau?

Doza de warfarină poate fi ajustată în funcție de rezultatele analizelor de sânge. Doza este notată în Cartea de Înregistrare a Terapiei Anticoagulante (cea galbenă), furnizată de clinica de warfarină. Adresați-vă medicului dumneavoastră, farmacistului sau asistentei medicale dacă nu sunteți sigur(ă) ce doză sau câte comprimate să luați.

- **Ce fac dacă uit să iau o doză?** Dacă vă amintiți în decurs de 12 ore de la ora obișnuită, luați doza cât mai curând posibil. Dacă vă amintiți abia a doua zi, omiteți doza uitată și luați următoarea doză la ora obișnuită.
- **Nu luați niciodată o doză dublă.** Folosiți un calendar pentru a vă reaminti să luați medicamentele și pentru a înregistra dozele luate. Dacă uitați o doză sau luați o doză incorectă, notați acest lucru și informați clinica la următoarea analiză de sânge.

Monitorizarea efectului warfarinei

Aveți nevoie de analize de sânge periodice pentru a vă măsura INR (raportul normalizat internațional). NR-ul indică cât timp îi ia sângelui să se coaguleze. Valoarea INR ideală este notată în Cartea de Înregistrare a Terapiei Anticoagulante. Este important să respectați programările pentru a vă verifica INR-ul. Dacă nu puteți ajunge, contactați clinica de warfarină sau medicul pentru a reprograma fără întârziere.

Pot lua alte medicamente/suplimente/vitamine?

- Multe medicamente pot interfera cu acțiunea warfarinei. Spuneți ÎNTOTDEAUNA medicului, dentistului, farmacistului și asistentului că luați warfarină și consultați-vă cu ei înainte de a lua orice alt medicament, produs din plante sau supliment alimentar.
- Anunțați medicul sau clinica de warfarină despre orice modificări la alte medicamente pe care le luați, deoarece este posibil să fie necesare analize de sânge mai frecvente.
- Evitați aspirina și antiinflamatoarele nesteroidiene (ex.: ibuprofen), cu excepția cazului în care sunt prescrise de un medic care știe că luați warfarină. Aspirina se găsește în multe medicamente contra durerii sau gripei.
- Cumpărați toate medicamentele și suplimentele de la farmacie și anunțați farmacistul că luați warfarină pentru a primi sfaturi adecvate. Citiți prospectul din cutia cu medicamente.

Pot consuma alcool în timp ce iau warfarină?

Da, dar cu moderație. Nu consumați mai mult de 2 unități de alcool pe zi. O halbă de bere sau două pahare mici de vin conțin aproximativ 2 unități. Este periculos să consumați alcool excesiv în timp ce luați warfarină.

Ce trebuie să știu despre dietă?

- Mențineți o dietă echilibrată și consistentă, astfel încât aportul de vitamină K să fie constant. Alimentele bogate în vitamina K pot reduce efectul warfarinei. Nu este necesar să evitați aceste alimente, deoarece sunt benefice pentru sănătate. Consumul lor în cantități moderate și constante nu va afecta acțiunea warfarinei.
- Consumul de coacăze și grepfrut (inclusiv sucuri și suplimente) trebuie limitat la minimum.

Este important să mențineți o dietă constantă. Schimbările bruște în alimentație (diete extreme, excese) pot influența tratamentul cu warfarină.

**Terapia Cu Warfarină**

Versiunea Nr. 2

Q Pulse PPC-PHARM-403

Înlocuiește Versiunea Nr. 1

Pagina 3 din 3

Cât timp continui să iau warfarină?

Este esențial să continuați să luați warfarină până când medicul dumneavoastră vă spune să vă opriți. Consultați-vă fără întârziere medicul/clinica de warfarină dacă nu vă puteți lua warfarina din orice motiv.

Alte precauții

- Evitați activitățile în care este posibil să experimentați traume, vânătăi sau sângerări, adică sporturi de contact.

Dacă urmați orice alt tratament medical sau complementar (cu terapeuți, homeopați, osteopați, fizioterapeuți, acupuncturiști sau alți specialiști care aplică tratamente care pot provoca sângerări), anunțați-i dinainte că luați warfarină.

Există efecte secundare ale warfarinei?

Cel mai grav efect secundar al warfarinei este sângerarea. Solicitați asistență medicală imediată dacă aveți probleme cu vânătăi, sângerări sau oricare dintre următoarele:

- Sângerarea din tăieturi care durează mai mult decât în mod normal sau nu se oprește de la sine
- Sângerări nazale prelungite (mai mult de 10 minute)
- Sânge în spută, vărsături, urină sau scaune
- Sângerarea gingiilor
- Pentru femei; sângerări abundente sau crescute în timpul menstruației sau orice altă sângerare vaginală neobișnuită
- Icter (îngălbenirea pielii sau a albului ochilor)
- Vânătăi inexplicabile
- Traumatisme majore sau leziuni (în special la nivelul capului, ochilor, articulațiilor)
- Dureri în piept sau dificultăți de respirație

Vă rugăm să informați medicul sau clinica de warfarină la următoarea vizită dacă ați fost la serviciul de urgențe. Raportați orice reacție cutanată și/sau modificare a pielii.

Vă rugăm să informați personalul clinicii despre următoarele:

- Orice doze omise sau orice modificare a dozei de warfarină de la ultima vizită la clinică
- Orice modificare a medicamentelor existente sau a oricăror medicamente noi, inclusiv medicamente alternative sau suplimente de vitamine
- Orice boală recentă sau internare în spital
- Orice schimbare a stilului de viață (ex.: sărbători, schimbare în dietă)
- Orice programări pentru proceduri dentare și chirurgicale
- Dacă nu înțelegeți niciun aspect al terapiei cu warfarină

Păstrați medicamentele într-un loc sigur, ferit de vedere și de accesul copiilor.

Există un videoclip util despre gestionarea medicamentelor dvs. la externarea din spital disponibil pe [www.mater.ie](https://vimeo.com/375912976) (Link direct: <https://vimeo.com/375912976>). Vă rugăm să urmăriți acest videoclip pentru a vă informa în continuare cu privire la gestionarea medicamentelor la externare.