

**Терапія варфарином**

Версія №: 2 Q Pulse PPC-PHARM-403

Замінює версію №: 1

Сторінка 134

Інформаційний листок для пацієнта Терапія варфарином

Перш ніж приймати ліки, будь ласка, прочитайте цей інформаційний листок разом з листівкою-вкладишем для пацієнта, що додається до ліків. Якщо у вас є будь-які запитання або ви не впевнені щодо чогось, зверніться до свого лікаря, медсестри або фармацевта.

Для чого використовується варфарин?

Варфарин – це пероральний антикоагулянт. Він запобігає утворенню шкідливих тромбів у кровоносних судинах, уповільнюючи згортання крові. Він також використовується для запобігання збільшенню існуючих тромбів, як-от при тромбозі глибоких вен (ТГВ), а також для запобігання відриву частин тромбу та їх потраплянню до легень, як-от при тромбоемболії легеневої артерії (ТЕЛА), або до мозку, як-от при інсульті. Попросіть свого лікаря пояснити, чому ви приймаєте варфарин.

Перед прийомом варфарину

Важливо повідомити свого лікаря, якщо:

- Ви приймаєте будь-які інші ліки, вітаміни або рослинні продукти (наприклад, звіробій)
- Ви нещодавно перенесли операцію або плануєте зробити операцію чи стоматологічне лікування
- У вас були виразки шлунка
- У вас проблеми з печінкою або нирками
- У вас високий кров'яний тиск
- Ви можете бути вагітними або плануєте вагітність

Варфарин несе ризик пошкодження ненародженої дитини, якщо його приймати на ранніх тижнях вагітності. Вам слід проконсультуватися з лікарем, перш ніж планувати вагітність. Ви повинні негайно звернутися до лікаря, якщо ваша менструація затримується більше ніж на тиждень або ви вважаєте, що можете бути вагітними.

Таблетки варфарину

Існує 3 різновиди таблеток варфарину. Вони мають кольорове кодування, щоб допомогти вам прийняти правильну дозу. Вам може знадобитися суміш таблеток різних видів, щоб отримати власну дозу.

В Ірландії доступні два бренди варфарину: Warfant® та Teva®. Завжди намагайтеся приймати варфарин одного й того ж бренду. Переконайтеся, що у вас не закінчуються таблетки – завжди майте принаймні тижневий запас усіх трьох доз.

Підготовлено: Службою безпеки лікарських засобів та клінікою варфарину

Дата: липень 2020 року

Затверджено: пані Дж. Браун, керівник операційної діяльності аптеки

Дата: липень 2020 року

**Терапія варфарином**

Версія №: 2 Q Pulse PPC-PHARM-403

Замінює версію №: 1

Сторінка 234

Таблетки варфарину 1 мг
коричневого кольоруТаблетки варфарину 3 мг
синього кольоруТаблетки варфарину 5 мг
рожевого кольору

WARFANT	TEVA
1mg (brown) 	1mg (brown) 
3mg (blue) 	3mg (blue) 
5mg (pink) 	5mg (pink) 

Як мені приймати варфарин?

Приймайте варфарин один раз на день, щодня в один і той самий час, в ідеалі між 17:00 та 19:00. Варфарин можна приймати до, під час або після їжі.

Яку дозу мені слід приймати?

Доза варфарину може змінюватися залежно від результатів аналізу крові. Доза варфарину записана у вашому жовтому журналі обліку антикоагулянтної терапії, наданому клінікою варфарину. Зверніться до свого лікаря, фармацевта або медсестри, якщо ви не впевнені, яку дозу або скільки таблеток приймати.

- **Що робити, якщо я пропустив(-ла) прийом варфарину?** Якщо ви згадаєте про це протягом 12 годин після звичайного часу прийому, прийміть його, як тільки згадаєте. Якщо ви не згадаєте до наступного дня, пропустіть пропущену дозу та прийміть наступну дозу у звичайний час.
- **Ніколи не приймайте подвійну дозу.** Використовуйте календар, щоб нагадувати собі про прийом таблеток та записувати, коли ви прийняли дозу, якщо у вас виникли проблеми із запам'ятовуванням. Якщо ви пропустили прийом дози або прийняли неправильну дозу, зробіть позначку та повідомте клініку, коли вам наступного разу здадуть аналіз крові.

Моніторинг ефекту варфарину

Вам потрібно регулярно здавати аналізи крові для вимірювання вашого МНО (міжнародного нормалізованого співвідношення). МНО – це показник часу, який потрібен для згортання крові. Ваше ідеальне (цільове) МНО записується у вашій книжці обліку антикоагулянтної терапії. Важливо відвідувати ваші прийоми для перевірки МНО. Якщо ви не можете прийти на аналіз, негайно зверніться до клініки варфарину/до свого лікаря, щоб записатися на інший прийом.

Чи можу я приймати інші ліки / рослинні засоби / вітамінні добавки?

- Багато ліків можуть впливати на дію варфарину. ЗАВЖДИ повідомляйте свого лікаря, стоматолога, фармацевта та медсестру, що ви приймаєте варфарин, і проконсультуйтеся з ними, перш ніж приймати будь-які інші ліки, рослинні засоби або вітамінні добавки.
- Повідомте свого лікаря/клініку, що приймає варфарин, про будь-які зміни в інших ваших ліках, оскільки вам може знадобитися частіше проводити аналізи крові.

Підготовлено: Службою безпеки лікарських засобів та клінікою варфарину

Дата: липень 2020 року

Затверджено: пані Дж. Браун, керівник операційної діяльності аптеки

Дата: липень 2020 року

**Терапія варфарином**

Версія №: 2 Q Pulse PPC-PHARM-403

Замінює версію №: 1

Сторінка 3з4

- Уникайте аспірину та нестероїдних протизапальних препаратів, наприклад, ібупрофену, окрім випадків, коли це призначено лікарем, який знає, що ви приймаєте варфарин. Аспірин міститься у багатьох знеболювальних та протигрипозних препаратах.
- Купуйте всі свої ліки та добавки в аптеці та повідомте фармацевта, що ви приймаєте варфарин, щоб він міг надати вам пораду. Прочитайте інформаційний листок у коробці з ліками.

Чи можна вживати алкоголь під час прийому варфарину?

Так, але лише помірно. Не слід вживати більше 2 одиниць алкоголю на день. Одна пінта пива або два маленьких келихи вина містять 2 одиниці алкоголю. Небезпечно «зловживати алкоголем» під час прийому варфарину.

А як щодо моєї дієти?

- Важливо дотримуватися збалансованого харчування та дотримуватися його послідовності, щоб кількість вітаміну К, яку ви споживаєте, була однаковою. Продукти, багаті на вітамін К, знижують ефективність варфарину. Не варто уникати цих продуктів, оскільки вони є корисними для вашого раціону; вживання помірної кількості цих продуктів на постійній основі не вплине на дію варфарину.
- Споживання журавлини та грейпфрутів (включаючи соки та добавки) слід звести до мінімуму.

Важливо дотримуватися послідовності у вашому раціоні. Різкі дієти, переїдання або інші суттєві зміни у вашому раціоні можуть вплинути на вашу терапію варфарином.

Як довго мені продовжувати приймати варфарин?

Вкрай важливо продовжувати приймати варфарин, доки лікар не скаже вам припинити. Негайно зверніться до свого лікаря/клініки варфарину, якщо ви з будь-якої причини не можете приймати варфарин.

Інші запобіжні заходи

- Уникайте занять, пов'язаних з ймовірністю травм, синців або кровотеч, наприклад, контактних видів спорту.
- Якщо ви проходите будь-яке інше лікування у лікарів або фахівців з додаткової терапії, наприклад, травника, остеопата, фізіотерапевта, акупунктуриста або будь-кого, хто проводить лікування, що може спричинити кровотечу, повідомте їм заздалегідь, що ви приймаєте варфарин.

Чи є якісь побічні ефекти від варфарину?

Підготовлено: Службою безпеки лікарських засобів та клінікою варфарину	Дата: липень 2020 року
Затверджено: пані Дж. Браун, керівник операційної діяльності аптеки	Дата: липень 2020 року

**Терапія варфарином**

Версія №: 2 Q Pulse PPC-PHARM-403

Замінює версію №: 1

Сторінка 434

Найсерйознішим побічним ефектом варфарину є кровотеча. негайно зверніться за медичною допомогою, якщо у вас виникли проблеми із синцями, кровотечею або будь-яким із перелічених нижче симптомів:

- Кровотеча з порізів, яка триває довше, ніж зазвичай, або не зупиняється сама по собі
- Тривалі носові кровотечі (довше 10 хвилин)
- Кров у мокротинні, блювотних масах, сечі або калі
- Кровоточивість ясен
- Для жінок; сильна або посилена кровотеча під час менструації або будь-яка інша незвичайна вагінальна кровотеча □ Жовтяниця (пожовтіння шкіри або білків очей)
- Незрозумілі синці
- Серйозна травма або пошкодження (особливо голови, очей, суглобів)
- Біль у грудях або задишка

Будь ласка, повідомте свого лікаря / клініку варфарину під час наступного візиту, якщо ви зверталися до відділення невідкладної допомоги. Повідомте про будь-які шкірні реакції та/або зміни на шкірі.

Будь ласка, повідомте персонал клініки про наступне:

- Будь-які пропущені дози або будь-які зміни дози варфарину з моменту вашого останнього візиту до клініки
- Будь-які зміни у ваших існуючих ліках або будь-які нові ліки, включаючи альтернативні ліки чи вітамінні добавки
- Будь-яка нещодавня хвороба або госпіталізація
- Будь-які зміни у способі життя, наприклад, свята, зміна раціону
- Будь-які призначення для стоматологічних та хірургічних процедур
- Якщо ви не розумієте жодних аспектів вашої терапії варфарином

Зберігайте ліки в безпечному місці, недоступному для дітей.

Доступне корисне відео про те, як приймати ліки після виписки. (<https://vimeo.com/375912976>)

Перегляньте це відео, щоб отримати додаткову інформацію про те, як приймати ліки після виписки.

Підготовлено: Службою безпеки лікарських засобів та клінікою варфарину	Дата: липень 2020 року
Затверджено: пані Дж. Браун, керівник операційної діяльності аптеки	Дата: липень 2020 року